

『妊娠を望んでいるカップルの疑問にお答えします』

開会挨拶など 中塚 5分

1) 吉岡 15分 (紹介含め)

- 6) 妊娠は、どのようにして診断されますか？
- 5) 基礎体温は付けたほうが良いですか？
- 7) どのくらい妊娠しなければ治療を受けたほうが良いですか？
- 9) 月経不順では妊娠しにくいですか？
- 10) クラミジア感染を指摘されたけど妊娠しにくいですか？

- ・妊娠成立機序
- ・妊娠の診断 (絨毛性性腺刺激ホルモン、経膈超音波検査：胎嚢&胎児心拍、基礎体温)
- ・基礎体温高温 (排卵、黄体、黄体ホルモン)
- ・基礎体温の意義 (過去排卵日、今周期排卵終了、妊娠早期診断：流産や子宮外妊娠もある)
- ・不妊期間と受診
- ・女性年齢と受診
- ・月経異常 (卵巣機能不全) の受診
- ・クラミジア感染、内膜症、子宮筋腫などの合併症と受診

2) 定本 10分 (紹介含め)

- 11) 妊娠しやすい時期を知る方法を教えてください？
- 12) 不妊原因を調べる検査には、どんなものがありますか？

- ・(基礎体温)
- ・子宮頸管粘液検査
- ・経膈超音波検査
- ・尿中 LH 検査
- ・子宮卵管造影検査
- ・抗精子抗体検査 (採血)
- ・ホルモン検査 (LH、FSH、E2、P4、PRL) (採血)

3) 羽原 15分 (紹介含め)

- 13) 不妊原因は必ず見つかりますか？
- 14) 不妊治療は、どう進められますか？
- 15) 人工授精について教えてください？
- 16) 体外受精について教えてください？
- 17) 多胎妊娠は避けたほうが良いですか？

- ・不妊原因 (男、女、原因不明)
- ・排卵期推定、原因検索、原因除去、妊娠しやすい状況設定
- ・人工授精 (方法、適応、メリット、デメリット)
- ・体外受精 (方法、適応、メリット、デメリット)
- ・多胎妊娠のリスク

4) 平田 10分(紹介含め)

15)(人工授精について教えてください?)

16)(体外受精について教えてください?)

18)精子や卵子が取り間違えられることはありませんか?

- ・体外受精の実際(動画使用)
- ・人工授精(成功率)
- ・体外受精(成功率)
- ・品質管理について(ダブルチェック・クオリティーコントロール、ISO、JIART)

5) 門田 10分(紹介含め)

20)保険適応での不妊治療の費用について教えてください?

21)体外受精や人工授精の費用について教えてください

22)体外受精をおこなうのに際して補助金がありますか?

23)医療控除について教えてください?

- ・保険適応の費用(初診・再診・子宮卵管造影・超音波検査・判断料)
- ・体外受精や人工授精の保健適応外の費用
- ・特定不妊治療費助成事業
- ・市町村による治療費補助
- ・医療控除

(休憩10分)

6) 野口 10分(紹介含め)

19)流産の対応策について教えてください?

流産の頻度

不育症の原因

不育症スクリーニング

不育症の治療 など

7) 林 10分(紹介含め)

4)男女の産み分けは可能ですか?

8)女性年齢が高くなると、なぜ妊娠しにくいのですか?

3)妊娠前に調べておいたほうがよい採血検査がありますか?

精子と卵子の形成(減数分裂)

男女産み分け

卵子数

女性高齢化で染色体異常が多くなる

風疹HI抗体

血液型RhD

クラミジア感染 (クラミジア IgA&IgG)

甲状腺機能障害 (freeT4、TSH)

糖尿病 (血糖値、HbA1C)

抗リン脂質抗体 (抗カルジオリピン IgG 抗体または 2GP1、ループスアンチコアグラント)

8) 金子 10分 (紹介含め)

1) 妊娠のために食事でご気をつけることがありますか？

- ・葉酸
- ・ビタミンA
- ・有機水銀
- ・痩せすぎ&太りすぎ (BMI)
- ・バランスのとれた食事

9) 杉山 10分 (紹介含め)

2) 妊娠のために普段の生活で注意することがありますか？

- ・喫煙
- ・アルコール
- ・ストレス
- ・確実な情報を得る
- ・夫婦で治療を選ぶ

10) 江見 10分 (紹介含め)

24) 「不妊治療はトンネルの中」と聞きましたが本当ですか？

11) オブザーバー : Fine 松本さん (代表) & 藤川さん 10分

12) コーディネーター : 中塚 10分